

Департамент по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени  
МАУ ДО ДЮЦ «Клуб детского творчества им. А. М. Кижеватова» города Тюмени

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ ДО ДЮЦ «Клуб  
детского творчества им. А.М. Кижеватова»  
города Тюмени

  
О.А. Пупов

« 25 » августа 2016 г.

Принято педагогическим советом  
МАУ ДО ДЮЦ «Клуб детского творчества  
им. А.М. Кижеватова» города Тюмени

протокол от « 25 » августа 2016 г. № 3

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ  
ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ)

**«ПОИСКОВЫЙ ОТРЯД «КРЕЧЕТ»**

Сроки реализации: 3 года  
Возраст воспитанников: 6-18 лет

**Разработчик программы:**  
Ковалевский Андрей Викторович,  
педагог дополнительного образования

Тюмень, 2016

За последние годы в России были предприняты значительные усилия по укреплению и развитию системы патриотического воспитания граждан Российской Федерации.

Патриотическое воспитание представляет собой систематическую и целенаправленную деятельность органов государственной власти, институтов гражданского общества и семьи по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Реализация государственной программы "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011 - 2015 годы" создала предпосылки по дальнейшему совершенствованию системы патриотического воспитания. В стране действует более 22000 патриотических объединений, клубов и центров, в том числе детских и молодежных.

В связи с модернизацией системы образования в Российской Федерации, происходят законодательные изменения в порядке организации добровольной подготовки к военной службе и военно-патриотического воспитания молодежи. Законом Тюменской области от 04.03.2005г. № 346 «О внесении изменений в Закон Тюменской области «О молодежной политике» система добровольной подготовки к военной службе определена, как организационная форма патриотического воспитания молодежи.

**Актуальность.** Проблемы духовно-нравственного и общекультурного воспитания детей и молодежи на сегодняшний день очевидна.

Развивающемуся обществу нужны не только современно образованные, нравственные, предприимчивые люди, которые самостоятельно могут принимать решения в ситуации выбора, прогнозируя их возможные последствия, способны к сотрудничеству, отличающиеся мобильностью, динамизмом, конструктивностью, но и горячо любящие свою Родину, свой родной край, способные защищать Отчизну.

Возрождение патриотизма – шаг к возрождению России. Именно патриотизм является духовным достоянием личности, одним из важнейших элементов

общественного сознания и фундамента общественной и государственной систем, составляет духовно-нравственную основу их жизнедеятельности и эффективного функционирования.

### **Отличительные особенности данной программы.**

В настоящей программе заложена идея о том, что на основе личностно-ориентированного, программно-целевого подхода к процессу профессиональной и военно-прикладной, физической подготовки можно заблаговременно воздействовать на формирование и развитие у обучающего ряда важных психологических, физических и специальных качеств и обеспечить высокий уровень пригодности обучающихся (особенно юношей) к военной службе. При этом формирование пригодности к военной службе рассматривается авторами как комплексный педагогический процесс, направленный на развитие социально значимых и профессионально важных свойств и качеств личности, проявляющихся в различных видах военно-профессиональной деятельности.

Образовательная программа интегрирует две образовательных области – начальную военную подготовку и военно-прикладную физическую подготовку. Она предусматривает достижение повышенного уровня образованности учащихся в избранной ими области, готовности к освоению программ военно-профессионального образования более высокого уровня. Добровольная подготовка к военной службе будет способствовать формированию у обучающихся сознательного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих, адаптации к условиям военной службы.

**Возраст детей:** 6-18 лет

**Сроки реализации:** 3 года

**Формы и режим занятий.**

1. Учебно-тренировочное занятие.
2. Досуговые, массовые мероприятия, соревнования, посвященные различным историческим или памятным датам.
3. Выездные формы занятий – экскурсии, профильные лагеря, экспедиции, соревнования.

### **Цель программы:**

формирование необходимых качеств личности учащихся, обеспечивающих адаптацию к условиям военной службы, воспитания верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

### **Задачи:**

Обучающие:

— дать подросткам основные теоретические знания по разделам: «Военная история», «Общевоинские уставы Вооружённых Сил РФ», «Огневая (стрелковая) подготовка», «Военная топография», «Рукопашный бой» и др.

— развить практические навыки в избранной области деятельности в условиях максимально приближенных к реальным;

— развивать физические способности подростков;

— содействовать сохранению и укреплению здоровья подростков;

— способствовать воспитанию чувства патриотизма, коллективизма, морально-нравственных, волевых качеств обучающихся;

— развивать активность и самостоятельность, коммуникативные способности воспитанников;

— создать условия необходимые для более быстрой адаптации к армейской среде;

— ориентировать участников объединения на выбор профессии, связанной с защитой Отечества;

Развивающие:

-развить физические качества (быстроту, ловкость, координацию движений, гибкость и выносливость);

-развить коммуникативные и лидерские качества обучающихся;

-совершенствовать военно-патриотическое воспитание и повысить мотивации к военной службе

- дать начальные знания в области обороны и обучения по основам военной службы

Воспитательные:

-воспитать уважение к Отечеству, чувство любви к Родине, бережное отношение к героическому прошлому нашего народа;

-воспитать потребность в здоровом образе жизни.

Программа предусматривает разработку учебных планов на год индивидуально под каждую учебную группу путем выбора тем из учебно-тематического плана. Это необходимо в связи с разным уровнем физической подготовки воспитанников, разным уровнем мотивации и желанием. При этом группы могут формироваться по различной направленности, например, полевые выходы и походы, или введение в программу подготовки к военной службе (для младших школьников), и др.

### Учебно-тематический план

#### 1 год обучения

N п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ, знакомство с программой.	3	1	2	
1	Раздел «Общая Физическая Подготовка»	30	10	20	Сдача К/Н Подтягивание, прохождение рукохода, Брусья
2.	Раздел «Огневая Подготовка и Оружейное Дело»	25	7	18	Сборка- разборка ММГ ПМ,АК-74
3.	Раздел «Строевая Подготовка»	28	7	21	Хожение строевой колонной.
4	Раздел «Тактическая подготовка»	30	10	20	
5	Раздел «Военно- медицинская подготовка»	28	8	20	Тест «Военная медицина»
Итого:		<b>144</b>	<b>43</b>	<b>101</b>	

## Содержание программы 1 год обучения ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1.

**Теория.** Гимнастика.

**Практика.** Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса вольных упражнений, положений наскока и соскока со снаряда и действий у снарядов, упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), с тяжестями. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре; в прыжках – прыжок ноги врозь через козла в длину; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями и в лазанье по канату (шесту). Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусьях, с тяжестями и в лазанье.

Тема 2.

**Теория** Преодоление препятствий.

**Практика** Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Изучение техники метания гранат с места и в движении. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. Разучивание приемов и действий при выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий и метании гранаты Ф-1 на дальность.

Тема 3.

**Теория** Ускоренное передвижение. Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции. Техника бега по пересеченной местности.

**Практика** Тренировка в беге на короткие (100 м) и средние (1 км) дистанции.

Тема 4.

**Теория** Комплексные занятия, игры.

**Практика** Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях; в прыжках – прыжок через козла в длину; на силовых тренажерах; с тяжестями; в лазанье. Тренировка в беге на 100 м и 1 км

## **ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА И ОРУЖЕЙНОЕ ДЕЛО**

Тема 1.

**Теория** Введение. Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. Утерянные секреты изобретателей. Новая жизнь старых изделий.

**Практика** Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Тема 2.

**Теория** Материальная часть и ТТХ пневматической винтовки и пистолета

**Практика** Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и пистолета. Принципы работы механизмов пневматического оружия. Устранение основных неисправностей. Неполная разборка и сборка оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою.

Тема 3.

**Теория** Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова (РПК) и ручных гранат.

**Практика** Автомат Калашникова во всех его модификациях. Серия автоматов АК-100. Модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова (С)-74. Назначение, боевые свойства/общее устройство и принцип работы автомата (РПК).

**Теория** Последовательность неполной сборки и разборки автомата РПК. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.

**Практика** Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.

Тема 4.

**Теория** Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата.

**Практика.** Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки оружия и его хранение.

Тема 5.

**Теория** Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат.

**Практика** Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.

Тема 6.

**Теория** Материальная часть и ТТХ пистолета Макарова (ПМ)

**Практика** Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Занятие № 2. Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. Чистка и смазка. Снаряжение магазина патронами. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.

Тема 7.

**Теория** Стрелковое оружие России и боеприпасы к нему. Специальные средства полицейского назначения.

**Практика** Пистолеты, револьверы, пистолеты-пулеметы, автоматы, винтовки и ружья отечественного производства, и их ТТХ, Специальное оружие. Основные ТТХ и назначение.

Тема 8

**Теория** Оружие с боеприпасами различного назначения. Специальные средства полицейского назначения, их ТТХ.

**Практика** Боеприпасы к стрелковому оружию. Стандарты производства боеприпасов в странах НАТО и России. Пробивное и останавливающее действие пули. Типы и модификации пуль отечественного производства и производства стран НАТО. Боеприпасы специального назначения.

Тема 9.

**Теория** Правила и меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Общие правила безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Положение оружия, меры безопасности при обращении с ним во



время следования на транспортных средствах, 50 несения боевой службы, на занятиях и стрельбах. Правила производства предупредительного выстрела.

**Практика** Порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами. Меры предосторожности при устранении задержки. Правила заряжения и разряжения оружия. Меры безопасности при стрельбе холостыми патронами и при использовании имитационных средств.

Тема 10.

**Теория** Приведение оружия к нормальному бою.

**Практика** Порядок приведения оружия к нормальному бою для ведения огня днем.

Тема 11.

**Теория** Правила стрельбы из стрелкового оружия.

**Практика** Выбор установки прицела, дел и точки прицеливания для стрельбы по неподвижным и появляющимся целям. Определение и учет поправок на отклонение от нормальных (табличных) целей в зависимости от условий стрельбы.

Тема 12.

**Теория** Виды движения цели. Выбор установок прицела и точки прицеливания при стрельбе по движущимся целям. Решение огневых задач.

**Практика** Ведение огня с места по неподвижным и появляющимся целям.

Тема 13.

**Теория.** Подготовка упора для стрельбы лежа. Виды изготоек для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.

**Практика.** Выполнение одного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем. Выполнение двух УУС из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем. Выполнение трех УУС из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по появляющимся целям днем. Выполнение одного УУС из пневматического пистолета. Выполнение двух УУС из газобаллонного пневматического пистолета. Стрельба во время коротких остановок и на ходу. Выполнение трех УУС из газобаллонного пневматического пистолета. Стрельба по

неподвижным целям с места после передвижения. Выполнение одного УУС из пистолета Макарова. Выполнение одного УУС (начальное упражнение) боевыми патронами из автомата.

Тема.14

**Теория** Метание ручных гранат

**Практика** Выполнение упражнения по метанию ручных гранат.

Тема.15

**Теория** Ношение огнестрельного оружия в зависимости от ситуации. Техника передвижения при огневом контакте с противником: комбинирование кувырков и перекатов, «лепестки», передвижения по типу «маятника», «по-македонски». Способы опережения противника при огневом контакте.

**Практика** Средства индивидуальной защиты

Тема.16

**Теория.** Краткий экскурс в историю. Средства индивидуальной защиты бойца. Каски и их разновидности. Изделия «Колпак», «Маска», «Сфера». Средства бронезащиты. Степени и уровни защищенности. Требования к вышеуказанным изделиям. Стандарты изготовления данных изделий в России и странах НАТО.

**Практика.** Тактическое снаряжение бойца. Холодное оружие

Тема.17

**Теория** Универсальные тактические комплекты. Их комплектация. Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование. Доработка стандартных образцов.

**Практика.** Пошив РД и РЖ.

Тема.18

**Теория** Холодное оружие.

**Практика** Боевые ножи и ножи специального применения. Способы ношения холодного оружия.

## **СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА**

Тема 1.

**Теория** Строевые приемы и движение без оружия. Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.

**Практика** Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)». Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Повороты в движении.

Тема 2.

**Теория** Отдание воинского приветствия на месте и в движении.

**Практика** Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.

Тема 3.

**Теория** Строевые приемы и движение с оружием.

**Практика.** Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием. Отдание воинской чести с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.

## ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1.

**Теория** Психологическая подготовка бойца спецподразделения

**Практика.** Способы устранения взрывобоязни, а также боязни огня, высоты и воды.

Тема 2.

**Теория** Силы специальных операций армии, флота и силовых ведомств. История специальных сил, операции армий мира. История формирования групп специального назначения в СССР. Функции подразделений спецназа различных ведомств в России.

**Практика.** Способы и методы специальной подготовки и отбора в спецподразделения в различных странах.

Тема 3.

**Теория** Тактическая подготовка

**Практика** Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений. Окопы.

Тема 4.

**Теория** Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград. Деблокирование заграждений переднего края противника. Марш и походное охранение.

**Практика.** Тактические учения.

Тема 5.

**Теория** Методы и способы ведения разведки

**Практика** Способы маскировки. Использование для маскировки свойств местности, растительности, искусственных масок и табельных средств. Маскировочные костюмы и комплекты. Целеуказание. Действия ударного отделения. Разведывательные признаки целей (объектов).

Тема 6.

**Теория.** Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью.

**Практика** Организация наблюдательного поста.

Тема 7.

**Теория.** Отделение в засаде.

**Практика** Налет как способ разведки. Разведка поиском, разведка боем. Действие снайперской группы. Подготовка снайперов. Снятие часовых. Обыск, связывание и конвоирование. Захват автомобиля и другой техники.

Тема 8.

**Теория** Способы совершения диверсионных актов. Специальные способы минирования. Проникновение на охраняемые территории.

**Практика.** Способы скрытого отхода с места диверсии, скрытое перемещение по местности. Борьба с хищными животными и служебными собаками.

Тема 9.

**Теория** Трасология. Определение происхождения следов. Следы техники и пребывания человека.

**Практика** Следовая работа.

Тема 10.

**Теория** Тактика - специальные учения. Действия подразделений в разведке

**Практика.** Боевая разведывательная дозорная машина (БРДМ). Боевой разведывательный дозор. Основные задачи БРД. Разведгруппа (РГ) и ее задачи. Способы ведения разведки РГ водной преграды, в населенных пунктах, в горах, при встрече с препятствиями, на марше, в обороне и наступательном бою, в случае преследования, ночью и зимой. Решение ситуационных тактических задач.

Тема 11.

**Теория** Возможности сил и средств разведки родов войск и специальных войск.

**Практика** Тактика действий партизанских групп. Организация оповещения и связи. Создание преград для противника. Вывод из строя материальной базы противника.

Тема 12.

**Теория** Организация внезапных нападений. Засады, Атаки постов и гарнизонов. Источники и способы получения разведданных. Борьба с контрразведкой противника.

**Практика** Тактико-специальные учения.

Тема 13.

**Теория** Техника и тактика действий групп антитеррора

**Практика.** Тактика спецгруппы при захвате здания, самолета, автотехники, железнодорожного транспорта. Распределение обязанностей в группе. Группы разведки, наблюдения, обеспечения, захвата. Огневое взаимодействие в группе. Прохождение лестничных маршей, дверных проемов. Тактика спецгруппы при освобождения заложников из здания. Форсированное проникновение в здание. Применение лестниц штурмовых трапов.

Тема 14.

**Теория** Тактика группы при освобождении заложников из автотранспорта и воздушных судов. Досмотр автотранспорта и железнодорожных вагонов. Правила и тактика досмотра техники и опрашиваемых лиц.

**Практика.** Тактика - специальные учения.

Тема 15.

**Теория** Боевые действия в городе

**Практика** Ведение боевых действий в городе. Основные сложности городских боев. Опорные точки, Доты и Дзоты. Тактика действий при штурме городских кварталов. Взаимодействие пехоты и других родов войск. Тактика действий разведподразделений. Система радиосвязи. Антиснайперские мероприятия. Понятие «зачистка». Огневое взаимодействие в группе. Тактика штурма здания

## **ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА**

Тема 1.

**Теория** Оказание первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.

**Практика** Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.

Тема 2.

**Теория** Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

**Практика** Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.

Тема 3.

**Теория** Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.

**Практика** Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Тема 3.

**Теория** Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП- 11). Предназначение, порядок и правила пользования.

**Практика** Розыск раненных на поле боя. Вынос и вывоз раненных с поля боя. Розыск раненных в зависимости от характера обстановки и местности днем и ночью. Укрытие и маскировка раненных на поле боя и оказание им первой медицинской помощи. Порядок вызова санитаря. Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов. Эвакуация раненных с учетом характера ранения и вида транспорта

### 2 год обучения

N п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ, знакомство с программой.	3	3	-	
1	Раздел «Общая Физическая Подготовка»	49	17	32	Сдача К/Н Подтягивание, прохождение рукохода, Брусья
2.	Раздел «Огневая Подготовка и Оружейное Дело»	60	10	50	Сборка- разборка ММГ ПМ,АК-74
3.	Раздел «Строевая Подготовка»	27	7	20	Хождение строевой колонной.
4	Раздел «Тактическая подготовка»	47	11	36	
5	Раздел «Военно- медицинская подготовка»	30	8	22	Тест «Военная медицина»

Итого:	216	56	160	
--------	-----	----	-----	--

## Содержание программы 2 год обучения ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1.

**Теория.** Гимнастика.

**Практика.** Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса вольных упражнений, положений наскока и соскока со снаряда и действий у снарядов, упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), с тяжестями. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре; в прыжках – прыжок ноги врозь через козла в длину; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями и в лазанье по канату (шесту). Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусьях, с тяжестями и в лазанье.

Тема 2.

**Теория** Преодоление препятствий.

**Практика** Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Изучение техники метания гранат с места и в движении. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. Разучивание приемов и действий при выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий и метании гранаты Ф-1 на дальность.

Тема 3.

**Теория** Ускоренное передвижение. Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции. Техника бега по пересеченной местности.

**Практика** Тренировка в беге на короткие (100 м) и средние (1 км) дистанции.

Тема 4.



**Теория** Комплексные занятия, игры.

**Практика** Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях; в прыжках – прыжок через козла в длину; на силовых тренажерах; с тяжестями; в лазанье. Тренировка в беге на 100 м и 1 км

## **ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА И ОРУЖЕЙНОЕ ДЕЛО**

Тема 1.

**Теория** Введение. Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. Утерянные секреты изобретателей. Новая жизнь старых изделий.

**Практика** Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Тема 2.

**Теория** Материальная часть и ТТХ пневматической винтовки и пистолета

**Практика** Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и пистолета. Принципы работы механизмов пневматического оружия. Устранение основных неисправностей. Неполная разборка и сборка оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою.

Тема 3.

**Теория** Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова (РПК) и ручных гранат.

**Практика** Автомат Калашникова во всех его модификациях. Серия автоматов АК-100. Модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова (С)-74. Назначение, боевые свойства/общее устройство и принцип работы автомата (РПК).

**Теория** Последовательность неполной сборки и разборки автомата РПК. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.

**Практика** Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.

Тема 4.

**Теория** Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата.

**Практика.** Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки оружия и его хранение.

Тема 5.

**Теория** Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат.

**Практика** Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.

Тема 6.

**Теория** Материальная часть и ТТХ пистолета Макарова (ПМ)

**Практика** Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Занятие № 2. Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. Чистка и смазка. Снаряжение магазина патронами. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.

Тема 7.

**Теория** Стрелковое оружие России и боеприпасы к нему. Специальные средства полицейского назначения.

**Практика** Пистолеты, револьверы, пистолеты-пулеметы, автоматы, винтовки и ружья отечественного производства, и их ТТХ, Специальное оружие. Основные ТТХ и назначение.

Тема 8

**Теория** Оружие с боеприпасами различного назначения. Специальные средства полицейского назначения, их ТТХ.

**Практика** Боеприпасы к стрелковому оружию. Стандарты производства боеприпасов в странах НАТО и России. Пробивное и останавливающее действие пули. Типы и модификации пуль отечественного производства и производства стран НАТО. Боеприпасы специального назначения.

Тема 9.

**Теория** Правила и меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Общие правила безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Положение оружия, меры безопасности при обращении с ним во

время следования на транспортных средствах, 50 несения боевой службы, на занятиях и стрельбах. Правила производства предупредительного выстрела.

**Практика** Порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами. Меры предосторожности при устранении задержки. Правила заряжения и разряжения оружия. Меры безопасности при стрельбе холостыми патронами и при использовании имитационных средств.

Тема 10.

**Теория** Приведение оружия к нормальному бою.

**Практика** Порядок приведения оружия к нормальному бою для ведения огня днем.

Тема 11.

**Теория** Правила стрельбы из стрелкового оружия.

**Практика** Выбор установки прицела, дел и точки прицеливания для стрельбы по неподвижным и появляющимся целям. Определение и учет поправок на отклонение от нормальных (табличных) целей в зависимости от условий стрельбы.

Тема 12.

**Теория** Виды движения цели. Выбор установок прицела и точки прицеливания при стрельбе по движущимся целям. Решение огневых задач.

**Практика** Ведение огня с места по неподвижным и появляющимся целям.

Тема 13.

**Теория.** Подготовка упора для стрельбы лежа. Виды изготоек для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.

**Практика.** Выполнение одного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем. Выполнение двух УУС из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем. Выполнение трех УУС из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по появляющимся целям днем. Выполнение одного УУС из пневматического пистолета. Выполнение двух УУС из газобаллонного пневматического пистолета. Стрельба во время коротких остановок и на ходу. Выполнение трех УУС из газобаллонного пневматического пистолета. Стрельба по

неподвижным целям с места после передвижения. Выполнение одного УУС из пистолета Макарова. Выполнение одного УУС (начальное упражнение) боевыми патронами из автомата.

Тема.14

**Теория** Метание ручных гранат

**Практика** Выполнение упражнения по метанию ручных гранат.

Тема.15

**Теория** Ношение огнестрельного оружия в зависимости от ситуации. Техника передвижения при огневом контакте с противником: комбинирование кувырков и перекатов, «лепестки», передвижения по типу «маятника», «по-македонски». Способы опережения противника при огневом контакте.

**Практика** Средства индивидуальной защиты

Тема.16

**Теория.** Краткий экскурс в историю. Средства индивидуальной защиты бойца. Каски и их разновидности. Изделия «Колпак», «Маска», «Сфера». Средства бронезащиты. Степени и уровни защищенности. Требования к вышеуказанным изделиям. Стандарты изготовления данных изделий в России и странах НАТО.

**Практика.** Тактическое снаряжение бойца. Холодное оружие

Тема.17

**Теория** Универсальные тактические комплекты. Их комплектация. Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование. Доработка стандартных образцов.

**Практика.** Пошив РД и РЖ.

Тема.18

**Теория** Холодное оружие.

**Практика** Боевые ножи и ножи специального применения. Способы ношения холодного оружия.

## **СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА**

Тема 1.

**Теория** Строевые приемы и движение без оружия. Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.

**Практика** Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)». Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Повороты в движении.

Тема 2.

**Теория** Отдание воинского приветствия на месте и в движении.

**Практика** Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.

Тема 3.

**Теория** Строевые приемы и движение с оружием.

**Практика.** Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием. Отдание воинской чести с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.

## ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1.

**Теория** Психологическая подготовка бойца спецподразделения

**Практика.** Способы устранения взрывобоязни, а также боязни огня, высоты и воды.

Тема 2.

**Теория** Силы специальных операций армии, флота и силовых ведомств. История специальных сил, операции армий мира. История формирования групп специального назначения в СССР. Функции подразделений спецназа различных ведомств в России.

**Практика.** Способы и методы специальной подготовки и отбора в спецподразделения в различных странах.

Тема 3.

**Теория** Тактическая подготовка

**Практика** Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений. Окопы.

Тема 4.

**Теория** Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград. Деблокирование заграждений переднего края противника. Марш и походное охранение.

**Практика.** Тактические учения.

Тема 5.

**Теория** Методы и способы ведения разведки

**Практика** Способы маскировки. Использование для маскировки свойств местности, растительности, искусственных масок и табельных средств. Маскировочные костюмы и комплекты. Целеуказание. Действия ударного отделения. Разведывательные признаки целей (объектов).

Тема 6.

**Теория.** Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью.

**Практика** Организация наблюдательного поста.

Тема 7.

**Теория.** Отделение в засаде.

**Практика** Налет как способ разведки. Разведка поиском, разведка боем. Действие снайперской группы. Подготовка снайперов. Снятие часовых. Обыск, связывание и конвоирование. Захват автомобиля и другой техники.

Тема 8.

**Теория** Способы совершения диверсионных актов. Специальные способы минирования. Проникновение на охраняемые территории.

**Практика.** Способы скрытого отхода с места диверсии, скрытое перемещение по местности. Борьба с хищными животными и служебными собаками.

Тема 9.

**Теория** Трасология. Определение происхождения следов. Следы техники и пребывания человека.

**Практика** Следовая работа.

Тема 10.

**Теория** Тактика - специальные учения. Действия подразделений в разведке

**Практика.** Боевая разведывательная дозорная машина (БРДМ). Боевой разведывательный дозор. Основные задачи БРД. Разведгруппа (РГ) и ее задачи. Способы ведения разведки РГ водной преграды, в населенных пунктах, в горах, при встрече с препятствиями, на марше, в обороне и наступательном бою, в случае преследования, ночью и зимой. Решение ситуационных тактических задач.

Тема 11.

**Теория** Возможности сил и средств разведки родов войск и специальных войск.

**Практика** Тактика действий партизанских групп. Организация оповещения и связи. Создание преград для противника. Вывод из строя материальной базы противника.

Тема 12.

**Теория** Организация внезапных нападений. Засады, Атаки постов и гарнизонов. Источники и способы получения разведданных. Борьба с контрразведкой противника.

**Практика** Тактико-специальные учения.

Тема 13.

**Теория** Техника и тактика действий групп антитеррора

**Практика.** Тактика спецгруппы при захвате здания, самолета, автотехники, железнодорожного транспорта. Распределение обязанностей в группе. Группы разведки, наблюдения, обеспечения, захвата. Огневое взаимодействие в группе. Прохождение лестничных маршей, дверных проемов. Тактика спецгруппы при освобождения заложников из здания. Форсированное проникновение в здание. Применение лестниц штурмовых трапов.

Тема 14.

**Теория** Тактика группы при освобождении заложников из автотранспорта и воздушных судов. Досмотр автотранспорта и железнодорожных вагонов. Правила и тактика досмотра техники и опрашиваемых лиц.

**Практика.** Тактика - специальные учения.

Тема 15.

**Теория** Боевые действия в городе

**Практика** Ведение боевых действий в городе. Основные сложности городских боев. Опорные точки, Доты и Дзоты. Тактика действий при штурме городских кварталов. Взаимодействие пехоты и других родов войск. Тактика действий разведподразделений. Система радиосвязи. Антиснайперские мероприятия. Понятие «зачистка». Огневое взаимодействие в группе. Тактика штурма здания

## **ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА**

Тема 1.

**Теория** Оказание первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.

**Практика** Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.

Тема 2.

**Теория** Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

**Практика** Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.

Тема 3.

**Теория** Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.



**Практика** Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Тема 3.

**Теория** Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП- 11). Предназначение, порядок и правила пользования.

**Практика** Розыск раненных на поле боя. Вынос и вывоз раненных с поля боя. Розыск раненных в зависимости от характера обстановки и местности днем и ночью. Укрытие и маскировка раненных на поле боя и оказание им первой медицинской помощи. Порядок вызова санитаря. Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов. Эвакуация раненных с учетом характера ранения и вида транспорта

### 3 год обучения

N п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ, знакомство с программой.	3	3	-	
1	Раздел «Общая Физическая Подготовка»	75	27	48	Сдача К/Н
2.	Раздел «Огневая Подготовка и Оружейное Дело»	102	52,5	49,5	Сборка- разборка ММГ ПМ, АК-74
3.	Раздел «Строевая Подготовка»	27	10,5	16,5	Хождение строевой колонной.
4	Раздел «Тактическая подготовка»	78	36	42	
5	Раздел «Военно- медицинская подготовка»	39	16,5	19,5	Тест «Военная медицина»
<b>Итого:</b>		<b>324</b>	<b>145,5</b>	<b>178,5</b>	

## Содержание программы 3 год обучения ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1.

**Теория.** Гимнастика.

**Практика.** Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса вольных упражнений, положений наскока и соскока со снаряда и действий у снарядов, упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), с тяжестями. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре; в прыжках – прыжок ноги врозь через козла в длину; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями и в лазанье по канату (шесту). Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусьях, с тяжестями и в лазанье.

Тема 2.

**Теория** Преодоление препятствий.

**Практика** Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Изучение техники метания гранат с места и в движении. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. Разучивание приемов и действий при выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий и метании гранаты Ф-1 на дальность.

Тема 3.

**Теория** Ускоренное передвижение. Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции. Техника бега по пересеченной местности.

**Практика** Тренировка в беге на короткие (100 м) и средние (1 км) дистанции.

Тема 4.

**Теория** Комплексные занятия, игры.

**Практика** Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях; в прыжках – прыжок через козла в длину; на силовых тренажерах; с тяжестями; в лазанье. Тренировка в беге на 100 м и 1 км

## **ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА И ОРУЖЕЙНОЕ ДЕЛО**

Тема 1.

**Теория** Введение. Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. Утерянные секреты изобретателей. Новая жизнь старых изделий.

**Практика** Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Тема 2.

**Теория** Материальная часть и ТТХ пневматической винтовки и пистолета

**Практика** Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и пистолета. Принципы работы механизмов пневматического оружия. Устранение основных неисправностей. Неполная разборка и сборка оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою.

Тема 3.

**Теория** Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова (РПК) и ручных гранат.

**Практика** Автомат Калашникова во всех его модификациях. Серия автоматов АК-100. Модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова (С)-74. Назначение, боевые свойства/общее устройство и принцип работы автомата (РПК).

**Теория** Последовательность неполной сборки и разборки автомата РПК. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.

**Практика** Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.

Тема 4.

**Теория** Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата.

**Практика.** Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки оружия и его хранение.

Тема 5.

**Теория** Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат.

**Практика** Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.

Тема 6.

**Теория** Материальная часть и ТТХ пистолета Макарова (ПМ)

**Практика** Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Занятие № 2. Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. Чистка и смазка. Снаряжение магазина патронами. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.

Тема 7.

**Теория** Стрелковое оружие России и боеприпасы к нему. Специальные средства полицейского назначения.

**Практика** Пистолеты, револьверы, пистолеты-пулеметы, автоматы, винтовки и ружья отечественного производства, и их ТТХ, Специальное оружие. Основные ТТХ и назначение.

Тема 8

**Теория** Оружие с боеприпасами различного назначения. Специальные средства полицейского назначения, их ТТХ.

**Практика** Стандарты производства боеприпасов в странах НАТО и России. Пробивное и останавливающее действие пули. Типы и модификации пуль отечественного производства и производства стран НАТО. Боеприпасы специального назначения.

Тема 9.

**Теория** Правила и меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Общие правила безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Положение оружия, меры безопасности при обращении с ним во

время следования на транспортных средствах, 50 несения боевой службы, на занятиях и стрельбах. Правила производства предупредительного выстрела.

**Практика** Порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами. Меры предосторожности при устранении задержки. Правила заряжения и разряжения оружия. Меры безопасности при стрельбе холостыми патронами и при использовании имитационных средств.

Тема 10.

**Теория** Приведение оружия к нормальному бою.

**Практика** Порядок приведения оружия к нормальному бою для ведения огня днем.

Тема 11.

**Теория** Правила стрельбы из стрелкового оружия.

**Практика** Выбор установки прицела, дел и точки прицеливания для стрельбы по неподвижным и появляющимся целям. Определение и учет поправок на отклонение от нормальных (табличных) целей в зависимости от условий стрельбы.

Тема 12.

**Теория** Виды движения цели. Выбор установок прицела и точки прицеливания при стрельбе по движущимся целям. Решение огневых задач.

**Практика** Ведение огня с места по неподвижным и появляющимся целям.

Тема 13.

**Теория.** Подготовка упора для стрельбы лежа. Виды изготоек для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.

**Практика.** Выполнение одного УУС из пневматического пистолета. Выполнение двух УУС из газобаллонного пневматического пистолета. Стрельба во время коротких остановок и на ходу. Выполнение трех УУС из газобаллонного пневматического пистолета. Стрельба по неподвижным целям с места после передвижения. Выполнение одного УУС из пистолета Макарова. Выполнение одного УУС (начальное упражнение) боевыми патронами из автомата.

Тема.14

**Теория** Метание ручных гранат

**Практика** Выполнение упражнения по метанию ручных гранат.

Тема.15

**Теория** Техника передвижения при огневом контакте с противником: комбинирование кувырков и перекатов, «лепестки», передвижения по типу «маятника», «по-македонски». Способы опережения противника при огневом контакте.

**Практика** Средства индивидуальной защиты

Тема.16

**Теория.** Краткий экскурс в историю. Средства индивидуальной защиты бойца. Каски и их разновидности. Изделия «Колпак», «Маска», «Сфера». Средства бронезащиты. Степени и уровни защищенности. Требования к вышеуказанным изделиям. Стандарты изготовления данных изделий в России и странах НАТО.

**Практика.** Тактическое снаряжение бойца. Холодное оружие

Тема.17

**Теория** Универсальные тактические комплекты. Их комплектация. Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование. Доработка стандартных образцов.

**Практика.** Пошив РД и РЖ.

Тема.18

**Теория** Холодное оружие.

**Практика** Боевые ножи и ножи специального применения. Способы ношения холодного оружия.

## **СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА**

Тема 1.

**Теория** Строевые приемы и движение без оружия. Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.

**Практика** Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)». Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Повороты в движении.

Тема 2.

**Теория** Отдание воинского приветствия на месте и в движении.

**Практика** Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.

Тема 3.

**Теория** Строевые приемы и движение с оружием.

**Практика.** Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием. Отдание воинской чести с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.

## ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1.

**Теория** Психологическая подготовка бойца спецподразделения

**Практика.** Способы устранения взрывобоязни, а также боязни огня, высоты и воды.

Тема 2.

**Теория** Силы специальных операций армии, флота и силовых ведомств. История специальных сил, операции армий мира. История формирования групп специального назначения в СССР. Функции подразделений спецназа различных ведомств в России.

**Практика.** Способы и методы специальной подготовки и отбора в спецподразделения в различных странах.

Тема 3.

**Теория** Тактическая подготовка

**Практика** Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений. Окопы.

Тема 4.

**Теория** Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград. Деблокирование заграждений переднего края противника. Марш и походное охранение.

**Практика.** Тактические учения.

Тема 5.

**Теория** Методы и способы ведения разведки

**Практика** Способы маскировки. Использование для маскировки свойств местности, растительности, искусственных масок и табельных средств. Маскировочные костюмы и комплекты. Целеуказание. Действия ударного отделения. Разведывательные признаки целей (объектов).

Тема 6.

**Теория.** Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью.

**Практика** Организация наблюдательного поста.

Тема 7.

**Теория.** Отделение в засаде.

**Практика** Налет как способ разведки. Разведка поиском, разведка боем. Действие снайперской группы. Подготовка снайперов. Снятие часовых. Обыск, связывание и конвоирование. Захват автомобиля и другой техники.

Тема 8.

**Теория** Способы совершения диверсионных актов. Специальные способы минирования. Проникновение на охраняемые территории.

**Практика.** Способы скрытого отхода с места диверсии, скрытое перемещение по местности. Борьба с хищными животными и служебными собаками.

Тема 9.

**Теория** Трасология. Определение происхождения следов. Следы техники и пребывания человека.

**Практика** Следовая работа.

Тема 10.

**Теория** Тактика - специальные учения. Действия подразделений в разведке

**Практика.** Основные задачи БРД. Разведгруппа (РГ) и ее задачи. Способы ведения разведки РГ водной преграды, в населенных пунктах, в горах, при встрече с препятствиями, на марше, в обороне и наступательном бою, в случае преследования, ночью и зимой. Решение ситуационных тактических задач.

Тема 11.



**Теория** Возможности сил и средств разведки родов войск и специальных войск.

**Практика** Тактика действий партизанских групп. Организация оповещения и связи. Создание преград для противника. Вывод из строя материальной базы противника.

Тема 12.

**Теория** Организация внезапных нападений. Засады, Атаки постов и гарнизонов. Источники и способы получения разведанных. Борьба с контрразведкой противника.

**Практика** Тактико-специальные учения.

Тема 13.

**Теория** Техника и тактика действий групп антитеррора

**Практика.** Распределение обязанностей в группе. Группы разведки, наблюдения, обеспечения, захвата. Огневое взаимодействие в группе. Прохождение лестничных маршей, дверных проемов. Тактика спецгруппы при освобождении заложников из здания. Форсированное проникновение в здание Применение лестниц штурмовых трапов.

Тема 14.

**Теория** Тактика группы при освобождении заложников из автотранспорта и воздушных судов. Досмотр автотранспорта и железнодорожных вагонов. Правила и тактика досмотра техники и опрашиваемых лиц.

**Практика.** Тактика - специальные учения.

Тема 15.

**Теория** Боевые действия в городе

**Практика** Основные сложности городских боев. Тактика действий при штурме городских кварталов. Взаимодействие пехоты и других родов войск. Тактика действий разведподразделений. Система радиосвязи. Антиснайперские мероприятия. Понятие «зачистка». Огневое взаимодействие в группе. Тактика штурма здания

## **ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА**

Тема 1.

**Теория** Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.

**Практика** Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.

Тема 2.

**Теория** Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.

**Практика** Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.

Тема 3.

**Теория** Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.

**Практика** Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Тема 3.

**Теория** Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП- 11). Предназначение, порядок и правила пользования.

**Практика** Вынос и вывоз раненых с поля боя. Розыск раненых в зависимости от характера обстановки и местности днем и ночью. Укрытие и маскировка раненых на

поле боя и оказание им первой медицинской помощи. Порядок вызова санитаров. Эвакуация раненых с учетом характера ранения и вида транспорта.

### **Ожидаемые результаты и способы их проверки.**

Реализация основных направлений данной программы позволит решить многие вопросы и проблемы в отношении подрастающего поколения, причем не только педагогического, но и социального, нравственного, политического и иного характера. Благодаря формированию и развитию у молодежи таких важнейших социально значимых качеств как - гражданская зрелость, любовь к Отечеству, ответственность, чувство долга, верность традициям, стремление к сохранению и преумножению исторических и культурных ценностей, готовность к преодолению трудностей, самопожертвование, возрастет возможность к активному участию ее в решении важнейших проблем общества, в том числе, в воинской и в других, связанных с ней, видах государственной службы. Улучшение качественных характеристик современной молодежи благотворно отразится на обществе в целом. Высокая духовность, нравственность, активная гражданская позиция, патриотическое сознание молодежи будут в огромной степени способствовать успешному решению задач, связанных с возрождением России, преодолению претерпеваемого ею кризисного периода исторического развития. Особое значение имеет то обстоятельство, что в лице по духовно- нравственному воспитанию молодежи современное российское общество приобретет ценнейший компонент созидательного потенциала, который будет определяться, прежде всего ее готовностью взять на себя ответственность за будущее России. Для отслеживания результативности образовательного процесса используются следующие виды контроля:

- начальный контроль (сентябрь);
- текущий контроль (в течение всего учебного года);
- промежуточный контроль (декабрь-январь);
- итоговый контроль (май).

По окончании учебного года проводится промежуточная аттестация в виде итогового занятия.

Основы и правила безопасности рассматриваются с детьми через инструктажи.

Итоговая аттестация проводится в конце курса обучения.

### **Условия реализации программы**

**Методические условия** – основные положения Конституции об обороне страны, положения Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», положения Закона РФ «Об обороне», положения о воинском учете; биографии выдающихся полководцев.

Военная топография. Учебное пособие по «Основам военной службы».

Воинская обязанность и военная служба. Сборник документов (Федеральные законы, Указы Президента РФ, Постановления Правительства РФ, Приказы Министра обороны РФ). Выпуск 1.

Методические рекомендации по организации и выполнению мероприятий повседневной деятельности в воинской части.

Рукопашный бой. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва.

Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке.

Строевая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы».

Учебник для сестер милосердия и пастырей, несущих служение в больницах.

**материально-технические условия** – занятия проходят в спортивном зале и полевых условиях. Учебные занятия по строевой подготовке производятся либо на плацу, либо на асфальтовом участке местности.

### **Управление программой и диагностика**

#### **Управление качеством образования.**

Управление качеством образования осуществляется на основе:

– применение современных педагогических технологий, в частности, модульно-рейтинговой технологии физической подготовки;

– педагогического и психологического мониторинга учебных достижений учащихся, здоровьесберегающей деятельности;

– внесение необходимых коррекций в учебно-воспитательный процесс с целью его оптимизации в соответствии с заданными целями и задачами, модельными характеристиками выпускника.

В разделе **«Общая Физическая Подготовка»** кратко излагаются цели и задачи военно-прикладной физической подготовки, а также о ее месте в общей системе физического воспитания учащейся молодежи.

Слушатель должен знать технику базовых видов спорта, их значение для физического совершенствования, подготовку к профессиональной деятельности, а также требования действующего НФП. Планировать свою деятельность по применению различных ценностей и средств физической культуры в целях совершенствования природных данных, поддержания здоровья, оздоровления, реабилитации, рекреации и социальной адаптации личности.

В разделе **«Тактическая подготовка»** Слушатель должен уметь ориентироваться на местности без карты, читать карту, определять расстояние по карте, определять стороны горизонта, азимут и его направление, свое местонахождение относительно ориентиров и местных предметов и докладывать о нем. В экстремальных условиях без карты ориентироваться в лесу (деревья, солнце, часы и др.).

В разделе **«Огневая Подготовка и Оружейное Дело»** изучаются основные характеристики современного общевойскового боя, виды боевых действий, вооружение и боевая техника воинских частей, основы боевых действий мотострелкового взвода, действия солдата в бою, в наступлении и обороне, изучаются основные факторы военной истории Отечества, биографии выдающихся полководцев.

Слушатель должен знать основные положения Конституции об обороне страны, положения Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», положения Закона РФ «Об обороне», положения о воинском учете.

В разделе **«Строевая Подготовка»** - выполнять обязанности, приемы и

действие перед построением и в строю, команды в строю, одиночные строевые приемы без оружия и перестроения в составе отделения, строевые приемы с оружием.

В разделе «**Военно-медицинская подготовка**» - оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, несчастных случаях, ранениях, поражении отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами. Оказывает первую медицинскую помощь приближенным к боевым действиям (правильное накладывание шины, жгута, переноска раненого, составление записки с уведомлением время постановки укола, накладывание шины, жгута)

### **Результативность программы**

#### **Система психолого-педагогической диагностики**

Результаты образовательного процесса прогнозируются в соответствии с его функциями (ценностно-ориентационной, профориентационной, образовательной, развивающей, спортивной, оздоровительной, адаптационной, диагностической), целями и задачами.

Ожидаются следующие результаты дополнительного образования:

1. Формирование гражданских, общественных, моральных, эстетических, оснований оценок личностью явлений действительности и нахождения себя в ней, в дифференциации различных ценностей по степени их важности «для себя». В данном случае осознание и переживание учащимися повышенной субъективной значимости (личностного смысла) начальной военной и физической подготовки.

2. Сознательное профессиональное самоопределение, обеспечение психологической и физической пригодности к овладению будущей военно-профессиональной деятельностью в соответствии с желаниями и склонностями, сформированными способностями, и с учетом потребностей Вооруженных Сил в военных специалистах.

3. Овладение знаниями по основам военной службы, общевойсковой и физической подготовке, развитие общих и специальных физических качеств и двигательных способностей; сформированность военно-прикладных навыков и умений, психических свойств и качеств, значимых для различных видов военно-

профессиональной деятельности.

4. Повышение уровня теоретической, спортивно-технической, физической, тактической, психологической подготовленности учащихся в видах спорта, избранных для физической подготовки.

5. Приобщение учащихся к здоровому образу жизни, повышение неспецифической и специфической устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.

6. Заблаговременная адаптация жизнеобеспечивающих систем организма к психическим и физическим нагрузкам, характерным для различных видов военно-профессиональной деятельности, сохранение динамического равновесия в системе «личность - профильная оборонно-спортивная подготовка».

7. Диагностика процесса и результатов образовательного процесса на основе педагогического и психологического мониторинга. Выявление качества личных достижений учащихся, на основе сравнения их с модельными характеристиками личности выпускника, соответствие профессионально важных социально-психологических, психологических, психофизических свойств и качеств, двигательных способностей, требованиям военно-профессиональной деятельности.

## Список литературы

1. Постановление Правительства Российской Федерации от 11.07.2005г. № 422 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы».
2. Указ Президента Российской Федерации от 16.09.1999г. № 1237 «Об утверждении Положения о порядке прохождения военной службы».
3. Указ Президента Российской Федерации от 14.12.1993г. № 2140 «Об утверждении общевоинских уставов вооруженных сил Российской Федерации».
4. Закон Тюменской области от 06.02.1997г. № 72 «О молодежной политике в Тюменской области» (в ред. от 12.02.2001г.).
5. Постановление Губернатора Тюменской области от 17.08.2001г. № 321 «О совершенствовании системы добровольной подготовки граждан к военной службе в области».
6. Бачевский В.И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан. М., 2001г.
7. Военная топография. Учебное пособие по «Основам военной службы». Под общ. ред. Егорова В.П. М., 2001г.
8. Воинская обязанность и военная служба. Сборник документов (Федеральные законы, Указы Президента РФ, Постановления Правительства РФ, Приказы Министра обороны РФ). Выпуск 1. Отв. за выпуск Голда А.Н. М., 1999г.
9. Воинская обязанность и военная служба. Сборник документов (Федеральные законы, Указы Президента РФ, Постановления Правительства РФ, Приказы Министра обороны РФ). Выпуск 2. Отв. за выпуск Горбылев М.И. М., 1999г.
10. Дворкин А.Д. Пневматическое оружие. Стрельба, эксплуатация, ремонт, оборудование тира. М., 2001г.
11. Жуковский В., Ковалев С., Петров И. Пистолет в ближнем бою. Анатомия стрельбы. М., 2000г.
12. Жуковский В., Ковалев С., Петров И. Психология стрельбы. М., 2003г.
13. Истомина А.Ф. Самооборона: право и необходимые пределы. М., 2005г.
14. Керсновский А.А. История русской армии. М., 1994г.



15. Лови А.А., Минин Р.А. Организация занятий по огневой подготовке. Пособие для учебных пунктов. М., 1973г.
16. Методические рекомендации по организации и выполнению мероприятий повседневной деятельности в воинской части. Книга 1. Организация боевой подготовки. Под общ. ред. Квашина А.В. М., 2003г.
17. Николаев Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. Екатеринбург. 2004г.
18. Огневая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Под общ. ред. Егорова В.П. М., 2002г.
19. Попов Г.И. Биомеханика. М., 2005г.
20. Пособие по обучению молодых солдат. Под общ. ред. Баранова Б.И. М., 1973г.
21. Рукопашный бой. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. М., 2004г.
22. Строевая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Под общ. ред. Егорова В.П. М., 2001г.
23. Учебник для сестер милосердия и пастырей, несущих служение в больницах. Под общ. ред. Сергия Филимонова. МПб. 2000г.
24. Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке. Под общ. ред. Аверина А.И., Штыкало Ф.Е. М., 1986г.
25. Шепелевич Г.Г. Сборник нормативных правовых актов, регулирующих отношения в сфере образования Тюменской области. Часть 2. Тюмень. 2005г.

### Оценка физического состояния учащихся

Таблица Оценка показателей общей выносливости

№	Тесты	Возраст, лет	Показатели, уровень				
			низкий	ниже среднего	средний	выше среднего	высокий
1	6-минутный бег, м	14	1100	1150-1200	1250-1350	1400-1450	1500
		15	1150	1200-1250	1300-1400	1450-1500	1550
		16	1200	1250-1300	1350-1450	1500-1550	1600
		17	1250	1300-1350	1400-1500	1550-1600	1650
2	Бег на 1000, с	14	257	256-246	245-225	224-214	213
		15	247	246-236	235-215	214-104	203
		16	242	241-231	230-21-	209-199	198
		17	239	238-228	227-207	206-196	195

Таблица Оценка показателей силовых способностей

	Тесты	Возраст, лет	Показатели, уровень				
			низкий	ниже среднего	средний	выше среднего	высокий
1	Подтягивание, кол-во раз	14		4-5	6-9	10-12	13
		15	4	5-6	7-10	11-13	14
		16	5	6-7	8-11	12-14	15
		17	6	7-8	9-12	13-15	16
2	Сгибание и разгибание рук у поре на брусьях, кол-во раз	14	3	4-5	6-8	9-10	11
		15	4	5-6	7-9	10-11	12
		16	5	6-7	8-10	11-12	13
		17	6	7-8	9-11	12-13	14

Таблица Оценка показателей скоростных способностей

№	Тесты	Возраст, лет	Показатели, уровень				
			низкий	ниже среднего	средний	выше среднего	высокий
1	Бег на 30 м, с	13	5,7	5,6-5,5	5,4-5,2	5,1-5,0	4,9
		14	5,6	5,5-5,4	5,3-5,1	5,0-4,9	4,8
		15	5,5	5,4-5,3	5,2-5,0	4,9-4,8	4,7
		16	5,4	5,3-5,2	5,1-4,9	4,8-4,7	4,6
		17	5,3	5,2-5,1	5,0-4,6	4,7-4,6	4,5
		18	5,2	5,1-5,0	4,9-4,7	4,6-4,5	4,4
2	Бег на 60 м, с	13	9,5	9,4-9,3	9,2-9,0	8,9-8,8	8,7
		14	9,3	9,2-9,1	9,0-8,8	8,7-8,6	8,5
		15	9,2	9,1-9,0	8,9-8,7	8,6-8,5	8,4
		16	9,1	9,0-8,9	8,8-8,6	8,5-8,4	8,3
		17	9,0	8,9-8,8	8,7-8,5	8,4-8,3	8,2
		18	8,9	8,8-8,7	8,7-8,4	8,3-8,2	8,1
3	Бег на 100 м, с	13	15,3	15,2-15,1	15,0-14,8	14,7-14,6	14,5
		14	15,1	15,0-14,9	14,8-14,6	14,5-14,4	14,3
		15	14,9	14,8-14,7	14,6-14,4	14,3-14,2	14,1
		16	14,7	14,6-14,5	14,4-14,2 14,1-14,0	14,1-14,0	13,9
		17	14,5	14,4-14,3	14,2-14,0	13,9-13,8	13,7
		18	14,3	14,2-14,1	14,0-13,8	13,7-13,6	13,5