

График тестирования населения города Тюмени в рамках ВФСК «ГТО»

Центр тестирования/адрес/нормативы	МАУ ДО СДЮСШОР «Прибой» (ул. Индустриальная, 49а) Рывок гири, наклон, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивания на перекладине, сгибания/разгибания рук в упоре лёжа						
Время	Для выполнения нормативов необходимо предварительно записаться по телефону: 8 (3452) 69-35-85 (администратор)						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		18.00 – 21.00 (школьники, взрослые)		18.00 – 21.00 (школьники, взрослые)		15.00-21.00 (школьники, взрослые)	9.00-11.00 (школьники, взрослые)
Центр тестирования/адрес/нормативы	СК «Арена» (пр. Воронинские горки, 174) Рывок гири, наклон, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивания на перекладине, сгибания/разгибания рук в упоре лёжа						
Время	Для выполнения нормативов необходимо предварительно записаться по телефону: 8 (3452) 28-33-28						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
						12.00-17.00 (школьники, взрослые)	12.00-17.00 (школьники, взрослые)
Центр тестирования/адрес/нормативы	МАУ ДО СДЮСШОР № 2 (лесопарк «Затюменский» ул. Барнаульская, 17/2 МАОУ СОШ № 22/2 ул. Садовая, 109) Бег на короткие и длинные дистанции, прыжки в длину, метания						
Время	Для выполнения нормативов необходимо предварительно записаться по телефону: 8 (3452) 29-01-98						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		18.00 – 20.00 ул. Садовая, 109	18.00- 20.00 ул. Барнаульская, 17/2	18.00 – 20.00 ул. Садовая, 109			
Центр тестирования/адрес/нормативы	МАУ ДО СДЮСШОР № 1 Бассейн «Гагаринский» (ул. Макарова, 2/1) Плавание						
Время	Для выполнения нормативов необходимо предварительно записаться по телефону: 8 (3452) 34-80-85						

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		19.00 – 21.00 (студенты, взрослые)			14.00 – 16.00 (школьники)		
Центр тестирования/адрес/ нормативы	МАУ ДО ТГДМЦ «Алый парус» (ул. Макарова, 11) Стрельба из пневматической винтовки						
Время	Для выполнения нормативов необходимо предварительно записаться по телефону: 8-922-264-07-53						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		15.00- 18.00 (школьники) 18.00 до 20.00 (взрослые)	15.00- 18.00 (школьники) 18.00 до 20.00 (взрослые)			10.00- 14.00 (взрослые)	10.00- 12.00 (взрослые)